17. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detailauswertung

Maleße, Sandra

Verein: Ilmenau
Startnummer: 316

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:47:51

Geschwindigkeit: 10,29 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 75)
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 18)
Bestzeit der Strecke: 1:26:24

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:37:41

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	53:22	5:44	2	5:10	13	11:25	9,30	53:22	5:44	3	5:10	19	11:25
Runde	9,00	53:30	5:56	2	4:53	10	9:53	18,30	1:46:52	5:50	3	10:03	19	21:18
Ziel	0,20	0:59	4:54	2	0:07	10	0:09	18,50	1:47:51	5:49	2	10:10	12	21:27