



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detailauswertung

Planke, Heike

Verein: Ilmenau
 Startnummer: 322

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:51:43

Geschwindigkeit: 9,67 km/h
 Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 75)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 18)
 Bestzeit der Strecke: 1:26:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:51:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Runde	9,30	52:43	5:40	1	-	12	10:46	9,30	52:43	5:40	1	-	19	10:46		
Runde	9,00	57:54	6:26	1	-	14	14:17	18,30	1:50:37	6:02	1	-	19	25:03		
Ziel	0,20	1:06	5:30	1	-	16	0:16	18,50	1:51:43	6:02	1	-	14	25:19		