



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

## Detailauswertung

Knabe, Ingo

Verein: Thüringen - Gotha  
Startnummer: 85

Strecke: 9,50 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:05

Geschwindigkeit: 11,72 km/h  
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 186)  
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 123)  
Bestzeit der Strecke: 32:27

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:08