



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

Detailauswertung

Helger Malzahn

Verein: SSV Erfurt 02
Startnummer: 69

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:08:56

Geschwindigkeit: 12,19 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 163)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 50:40

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 57:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle 31	5,80	29:28	5:04	4	5:20	23	7:36	5,80	29:28	5:04	4	5:20	23	7:36
Ziel	8,20	39:28	4:48	4	6:08	24	10:40	14,00	1:08:56	4:55	4	11:28	25	18:16