



20. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

Detailauswertung

René Kruse

Verein: WalschbergRunners  
Startnummer: 59

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 1:14:31

Geschwindigkeit: 11,27 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 163)  
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 120)  
Bestzeit der Strecke: 50:40

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Kontrolle 31	5,80	31:35	5:26	5	1:26	45	9:43	5,80	31:35	5:26	5	1:26	45	9:43
Ziel	8,20	42:56	5:14	6	1:50	45	14:08	14,00	1:14:31	5:19	7	1:47	46	23:51