



## Detailauswertung

**Thomas Quaas**

Verein: SSV Erfurt 02  
Startnummer: 142

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54)

**Gesamt-Zeit: 1:13:01**

Geschwindigkeit: 11,50 km/h  
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 163)  
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 120)  
Bestzeit der Strecke: 50:40

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle 31	5,80	31:50	5:29	5	4:38	46	9:58	5,80	31:50	5:29	5	4:38	46	9:58
Ziel	8,20	41:11	5:01	4	5:07	33	12:23	14,00	1:13:01	5:12	5	9:45	38	22:21