



## Detailauswertung

Ronald Beck

Gesamt-Zeit: 1:14:21

Startnummer: 145

Geschwindigkeit: 11,30 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecke: 14,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 163)

Hauptlauf

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 120)

Bestzeit der Strecke: 50:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 21)

Senioren M55 (55-59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:50

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Kontrolle 31	5,80	31:52	5:29	5	4:52	47	10:00	5,80	31:52	5:29	5	4:52	47	10:00
Ziel	8,20	42:29	5:10	5	6:39	41	13:41	14,00	1:14:21	5:18	5	11:31	45	23:41