



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

Detailauswertung

Heiko Prehl

Startnummer: 83

Strecke: 14,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 1:18:59

Geschwindigkeit: 10,64 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 120)

Bestzeit der Strecke: 50:40

Kategorie-Platzierung: 7(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Kontrolle 31	5,80	31:56	5:30	6	4:56	48	10:04	5,80	31:56	5:30	6	4:56	48	10:04
Ziel	8,20	47:03	5:44	11	11:13	67	18:15	14,00	1:18:59	5:38	7	16:09	56	28:19