



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

Detailauswertung

Frank Thomas

Verein: LAV Saale-Rennsteig
Startnummer: 138

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 1:20:47

Geschwindigkeit: 10,40 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 163)
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 50:40

Kategorie-Platzierung: 10(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle 31	5,80	34:07	5:52	9	7:07	65	12:15	5,80	34:07	5:52	9	7:07	65	12:15
Ziel	8,20	46:40	5:41	9	10:50	64	17:52	14,00	1:20:47	5:46	10	17:57	64	30:07