



20. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

### Detailauswertung

**Thoralf Held**

Verein: USV Erfurt  
Startnummer: 162

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59)

**Gesamt-Zeit: 1:25:10**

Geschwindigkeit: 9,86 km/h  
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 163)  
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 120)  
Bestzeit der Strecke: 50:40

Kategorie-Platzierung: 11(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:50

Zwischenzeiten	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle 31	5,80	39:47	6:51	14	12:47	97	17:55	5,80	39:47	6:51	14	12:47	97	17:55
Ziel	8,20	45:23	5:32	7	9:33	60	16:35	14,00	1:25:10	6:05	11	22:20	72	34:30