



20. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

### Detailauswertung

**Bernd John**

Verein: Laufclub Rudolstadt e.V.  
Startnummer: 148

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59)

**Gesamt-Zeit: 1:51:27**

Geschwindigkeit: 7,54 km/h  
Laufleistung: 7:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 163)  
Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 120)  
Bestzeit der Strecke: 50:40

Kategorie-Platzierung: 20(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle 31	5,80	46:57	8:05	20	19:57	115	25:05	5,80	46:57	8:05	20	19:57	115	25:05
Ziel	8,20	1:04:30	7:51	20	28:40	114	35:42	14,00	1:51:27	7:57	20	48:37	115	1:00:47