



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

Detailauswertung

Elke Nagel

Verein: Laufclub Rudolstadt e.V,
Startnummer: 149

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 1:51:27

Geschwindigkeit: 7,54 km/h
Laufleistung: 7:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 163)

Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 43)

Bestzeit der Strecke: 1:03:34

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:31

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|--------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Kontrolle 31 | 5,80 | 46:58 | 8:05 | 7 | 14:52 | 42 | 19:49 | 5,80 | 46:58 | 8:05 | 7 | 14:52 | 42 | 19:49 | |
| Ziel | 8,20 | 1:04:29 | 7:51 | 5 | 22:04 | 40 | 28:04 | 14,00 | 1:51:27 | 7:57 | 7 | 36:56 | 43 | 47:53 | |