



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

Detailauswertung

Elke Nagel

Verein: Laufclub Rudolstadt e.V,
Startnummer: 149

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 1:51:27

Geschwindigkeit: 7,54 km/h
Laufleistung: 7:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 163)
Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 43)
Bestzeit der Strecke: 1:03:34

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle 31	5,80	46:58	8:05	7	14:52	42	19:49	5,80	46:58	8:05	7	14:52	42	19:49
Ziel	8,20	1:04:29	7:51	5	22:04	40	28:04	14,00	1:51:27	7:57	7	36:56	43	47:53