



20. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

## Detailauswertung

### Roman Freitag

Verein: GutsMuths-Rennsteiglaufverein  
Startnummer: 168

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 1:00:53

Geschwindigkeit: 13,80 km/h  
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 120)

Bestzeit der Strecke: 50:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 50:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Kontrolle 31	5,80	25:29	4:23	3	3:37	5	3:37	5,80	25:29	4:23	3	3:37	5	3:37	
Ziel	8,20	35:24	4:19	3	6:36	5	6:36	14,00	1:00:53	4:20	3	10:13	5	10:13	