



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

Detailauswertung

Michael Nortmann

Verein: OCR Squad Erfurt
Startnummer: 160

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 1:12:00

Geschwindigkeit: 11,67 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 163)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 50:40

Kategorie-Platzierung: 12(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 50:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle 31	5,80	30:17	5:13	12	8:25	36	8:25	5,80	30:17	5:13	12	8:25	36	8:25
Ziel	8,20	41:43	5:05	12	12:55	38	12:55	14,00	1:12:00	5:08	12	21:20	33	21:20