17. Lorscher Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Ulf Steinebach

Gesamt-Zeit: 1:15:59

Verein: SC Westerburg
Startnummer: 183

Strecke: 25,50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 279)
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 210)
Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:
Senioren 2 (TM 45)

Kategorie-Platzierung: 10(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:26

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:21	22:41	13	2:26	100	3:33	0,50	11:21	22:41	30	2:26	211	3:33
Wechsel S -> R	-	2:58	-	21	1:37	115	1:37	0,50	14:19	28:37	30	3:49	211	4:32
Schwimmen Ges	0,50	14:19	28:37	30	3:49	211	4:32	0,50	14:19	28:37	30	3:49	211	4:32
Rad netto	20,00	34:51	1:44	6	4:33	40	10:38	20,50	49:10	2:23	30	7:52	211	8:01
Wechsel R -> L	-	1:33	-	26	0:56	175	1:07	20,50	50:43	2:28	30	8:36	211	8:48
Rad Gesamt	20,00	36:24	1:49	10	5:08	51	10:47	20,50	50:43	2:28	30	8:36	211	8:48
Lauf Ziel	5,00	25:16	5:03	17	4:57	114	7:17	25,50	1:15:59	2:58	10	13:33	78	16:05