



17. Lorsche Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Karsten Köhler

Gesamt-Zeit: 1:17:47

Startnummer: 278

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 279)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 29)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	13:32	27:03	24	4:37	176	5:44	0,50	13:32	27:03	30	4:37	211	5:44
Wechsel S -> R	-	3:09	-	23	1:48	133	1:48	0,50	16:41	33:22	30	6:11	211	6:54
Schwimmen Ges	0,50	16:41	33:22	30	6:11	211	6:54	0,50	16:41	33:22	30	6:11	211	6:54
Rad netto	20,00	38:19	1:54	17	8:01	112	14:06	20,50	55:00	2:40	30	13:42	211	13:51
Wechsel R -> L	-	0:49	-	6	0:12	40	0:23	20,50	55:49	2:43	30	13:42	211	13:54
Rad Gesamt	20,00	39:08	1:57	14	7:52	102	13:31	20,50	55:49	2:43	30	13:42	211	13:54
Lauf Ziel	5,00	21:58	4:23	6	1:39	45	3:59	25,50	1:17:47	3:03	15	15:21	96	17:53