



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Uwe Sommerschuh

Verein: Helaba BSG Tirathlon

Startnummer: 240

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Kategorie:

Senioren 2 (TM 45)

Gesamt-Zeit: 1:19:32

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 279)

Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie-Platzierung: 17(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:52	23:44	16	2:57	123	4:04	0,50	11:52	23:44	16	2:57	211	4:04
Wechsel S -> R	-	2:14	-	7	0:53	37	0:53	0,50	14:06	28:11	30	3:36	97	4:19
Schwimmen Ges	0,50	14:06	28:11	30	3:36	97	4:19	0,50	14:06	28:11	30	3:36	97	4:19
Rad netto	20,00	39:30	1:58	21	9:12	139	15:17	20,50	53:36	2:36	30	12:18	211	12:27
Wechsel R -> L	-	1:09	-	17	0:32	102	0:43	20,50	54:45	2:40	30	12:38	211	12:50
Rad Gesamt	20,00	40:39	2:01	23	9:23	137	15:02	20,50	54:45	2:40	30	12:38	211	12:50
Lauf Ziel	5,00	24:47	4:57	15	4:28	101	6:48	25,50	1:19:32	3:07	17	17:06	111	19:38