



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Holger Mengesdorf

Verein: TSG Wiesloch

Startnummer: 306

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Kategorie:

Senioren 3 (TM 50)

Gesamt-Zeit: 1:14:02

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 279)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie-Platzierung: 8(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|----------------|-------|-------|--------|---------------|--------------|--------------|----------------|--------|---------|--------|------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Schwimmen nett | 0,50 | 10:10 | 20:19 | 5 | 1:37 | 53 | 2:22 | 0,50 | 10:10 | 20:19 | 29 | 1:37 | 211 | 2:22 |
| Wechsel S -> R | - | 2:30 | - | 10 | 0:40 | 66 | 1:09 | 0,50 | 12:40 | 25:19 | 29 | 1:43 | 211 | 2:53 |
| Schwimmen Ges | 0,50 | 12:40 | 25:19 | 29 | 1:43 | 211 | 2:53 | 0,50 | 12:40 | 25:19 | 29 | 1:43 | 211 | 2:53 |
| Rad netto | 20,00 | 34:59 | 1:44 | 7 | 4:05 | 45 | 10:46 | 20,50 | 47:39 | 2:19 | 29 | 5:48 | 211 | 6:30 |
| Wechsel R -> L | - | 1:23 | - | 22 | 0:51 | 151 | 0:57 | 20,50 | 49:02 | 2:23 | 29 | 6:00 | 211 | 7:07 |
| Rad Gesamt | 20,00 | 36:22 | 1:49 | 7 | 4:17 | 49 | 10:45 | 20,50 | 49:02 | 2:23 | 29 | 6:00 | 211 | 7:07 |
| Lauf Ziel | 5,00 | 25:00 | 5:00 | 14 | 5:16 | 104 | 7:01 | 25,50 | 1:14:02 | 2:54 | 8 | 10:13 | 55 | 14:08 |