



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Alex Dietrich

Gesamt-Zeit: 1:24:21

Verein: DLRG Lorsch

Startnummer: 7

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 28)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:13	18:26	3	0:40	23	1:25	0,50	9:13	18:26	29	0:40	23	1:25
Wechsel S -> R	-	3:34	-	19	1:44	162	2:13	0,50	12:47	25:33	29	1:50	211	3:00
Schwimmen Ges	0,50	12:47	25:33	29	1:50	211	3:00	0,50	12:47	25:33	29	1:50	211	3:00
Rad netto	20,00	39:12	1:57	19	8:18	133	14:59	20,50	51:59	2:32	29	10:08	211	10:50
Wechsel R -> L	-	1:37	-	26	1:05	183	1:11	20,50	53:36	2:36	29	10:34	211	11:41
Rad Gesamt	20,00	40:49	2:02	20	8:44	142	15:12	20,50	53:36	2:36	29	10:34	211	11:41
Lauf Ziel	5,00	30:45	6:09	27	11:01	180	12:46	25,50	1:24:21	3:18	22	20:32	148	24:27