



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Ralf Fabian

Gesamt-Zeit: 1:05:27

Verein: SSG Bensheim

Startnummer: 262

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 37)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:05	18:10	3	1:17	17	1:17	0,50	9:05	18:10	38	1:17	211	1:17
Wechsel S -> R	-	1:49	-	1	-	11	0:28	0,50	10:54	21:48	1	-	12	1:07
Schwimmen Ges	0,50	10:54	21:48	1	-	12	1:07	0,50	10:54	21:48	1	-	12	1:07
Rad netto	20,00	33:07	1:39	2	0:12	14	8:54	20,50	44:01	2:08	1	-	211	2:52
Wechsel R -> L	-	0:48	-	4	0:11	36	0:22	20,50	44:49	2:11	1	-	211	2:54
Rad Gesamt	20,00	33:55	1:41	1	-	12	8:18	20,50	44:49	2:11	1	-	211	2:54
Lauf Ziel	5,00	20:38	4:07	2	0:23	19	2:39	25,50	1:05:27	2:34	1	-	10	5:33