



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Jochen Acker

Verein: LCO Edenkobe

Startnummer: 207

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Kategorie:

Senioren 4 (TM 55)

Gesamt-Zeit: 1:11:32

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 279)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie-Platzierung: 6(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:16	20:32	10	2:28	57	2:28	0,50	10:16	20:32	38	2:28	211	2:28
Wechsel S -> R	-	2:28	-	11	0:39	63	1:07	0,50	12:44	25:27	38	1:50	48	2:57
Schwimmen Ges	0,50	12:44	25:27	38	1:50	48	2:57	0,50	12:44	25:27	38	1:50	48	2:57
Rad netto	20,00	36:08	1:48	13	3:13	71	11:55	20,50	48:52	2:23	38	4:51	211	7:43
Wechsel R -> L	-	1:04	-	14	0:27	92	0:38	20,50	49:56	2:26	38	5:07	211	8:01
Rad Gesamt	20,00	37:12	1:51	13	3:17	69	11:35	20,50	49:56	2:26	38	5:07	211	8:01
Lauf Ziel	5,00	21:36	4:19	6	1:21	38	3:37	25,50	1:11:32	2:48	6	6:05	41	11:38