



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Rafael Zarza

Gesamt-Zeit: 1:13:10

Startnummer: 232

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 279)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Senioren 4 (TM 55)

Kategorie-Platzierung: 7(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen nett	0,50	11:23	22:45	16	3:35	104	3:35	0,50	11:23	22:45	38	3:35	211	3:35	
Wechsel S -> R	-	2:08	-	4	0:19	28	0:47	0,50	13:31	27:02	12	2:37	78	3:44	
Schwimmen Ges	0,50	13:31	27:02	12	2:37	78	3:44	0,50	13:31	27:02	12	2:37	78	3:44	
Rad netto	20,00	34:29	1:43	4	1:34	31	10:16	20,50	48:00	2:20	7	3:59	211	6:51	
Wechsel R -> L	-	2:28	-	36	1:51	208	2:02	20,50	50:28	2:27	9	5:39	211	8:33	
Rad Gesamt	20,00	36:57	1:50	10	3:02	63	11:20	20,50	50:28	2:27	9	5:39	211	8:33	
Lauf Ziel	5,00	22:42	4:32	9	2:27	58	4:43	25,50	1:13:10	2:52	7	7:43	50	13:16	