



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Stephan Lixfeld

Gesamt-Zeit: 1:15:15

Verein: SSG Bensheim

Startnummer: 155

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 37)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:32	23:03	17	3:44	111	3:44	0,50	11:32	23:03	38	3:44	211	3:44
Wechsel S -> R	-	2:39	-	14	0:50	83	1:18	0,50	14:11	28:22	38	3:17	211	4:24
Schwimmen Ges	0,50	14:11	28:22	38	3:17	211	4:24	0,50	14:11	28:22	38	3:17	211	4:24
Rad netto	20,00	35:54	1:47	11	2:59	60	11:41	20,50	50:05	2:26	38	6:04	77	8:56
Wechsel R -> L	-	1:09	-	17	0:32	102	0:43	20,50	51:14	2:29	38	6:25	77	9:19
Rad Gesamt	20,00	37:03	1:51	12	3:08	65	11:26	20,50	51:14	2:29	38	6:25	77	9:19
Lauf Ziel	5,00	24:01	4:48	12	3:46	84	6:02	25,50	1:15:15	2:57	12	9:48	69	15:21