



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Frank Niebler

Gesamt-Zeit: 1:16:08

Startnummer: 211

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 279)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Senioren 4 (TM 55)

Kategorie-Platzierung: 14(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:06	24:11	20	4:18	132	4:18	0,50	12:06	24:11	38	4:18	211	4:18
Wechsel S -> R	-	2:15	-	6	0:26	38	0:54	0,50	14:21	28:41	38	3:27	211	4:34
Schwimmen Ges	0,50	14:21	28:41	38	3:27	211	4:34	0,50	14:21	28:41	38	3:27	211	4:34
Rad netto	20,00	35:14	1:45	8	2:19	52	11:01	20,50	49:35	2:25	38	5:34	211	8:26
Wechsel R -> L	-	1:21	-	22	0:44	144	0:55	20,50	50:56	2:29	38	6:07	211	9:01
Rad Gesamt	20,00	36:35	1:49	9	2:40	56	10:58	20,50	50:56	2:29	38	6:07	211	9:01
Lauf Ziel	5,00	25:12	5:02	17	4:57	112	7:13	25,50	1:16:08	2:59	14	10:41	80	16:14