



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Thomas Gruß

Gesamt-Zeit: 1:24:37

Startnummer: 312

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 25(von 37)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	13:21	26:41	28	5:33	171	5:33	0,50	13:21	26:41	38	5:33	211	5:33
Wechsel S -> R	-	3:31	-	30	1:42	158	2:10	0,50	16:52	33:44	38	5:58	171	7:05
Schwimmen Ges	0,50	16:52	33:44	38	5:58	171	7:05	0,50	16:52	33:44	38	5:58	171	7:05
Rad netto	20,00	37:28	1:52	17	4:33	95	13:15	20,50	54:20	2:39	38	10:19	211	13:11
Wechsel R -> L	-	1:13	-	19	0:36	122	0:47	20,50	55:33	2:42	38	10:44	211	13:38
Rad Gesamt	20,00	38:41	1:56	17	4:46	92	13:04	20,50	55:33	2:42	38	10:44	211	13:38
Lauf Ziel	5,00	29:04	5:48	28	8:49	161	11:05	25,50	1:24:37	3:19	25	19:10	149	24:43