



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Holger Heck

Gesamt-Zeit: 1:15:28

Startnummer: 247

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 279)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:42	25:23	13	4:25	150	4:54	0,50	12:42	25:23	13	4:25	211	4:54
Wechsel S -> R	-	3:03	-	8	1:33	121	1:42	0,50	15:45	31:30	14	5:58	143	5:58
Schwimmen Ges	0,50	15:45	31:30	14	5:58	143	5:58	0,50	15:45	31:30	14	5:58	143	5:58
Rad netto	20,00	36:10	1:48	5	4:12	72	11:57	20,50	51:55	2:31	7	7:03	211	10:46
Wechsel R -> L	-	0:42	-	6	0:11	22	0:16	20,50	52:37	2:34	6	7:05	211	10:42
Rad Gesamt	20,00	36:52	1:50	5	3:48	61	11:15	20,50	52:37	2:34	6	7:05	211	10:42
Lauf Ziel	5,00	22:51	4:34	7	3:06	60	4:52	25,50	1:15:28	2:57	6	10:11	73	15:34