



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Karl-Heinz Fahrbach

Gesamt-Zeit: 1:29:58

Verein: Keetze Hocker

Startnummer: 37

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 223 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 174 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Senioren 7 (TM 70)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	15:00	30:00	4	4:18	197	7:12	0,50	15:00	30:00	5	4:18	197	7:12
Wechsel S -> R	-	2:53	-	3	0:36	111	1:32	0,50	17:53	35:45	5	4:54	211	8:06
Schwimmen Ges	0,50	17:53	35:45	5	4:54	211	8:06	0,50	17:53	35:45	5	4:54	211	8:06
Rad netto	20,00	39:43	1:59	3	3:08	145	15:30	20,50	57:36	2:48	5	8:02	211	16:27
Wechsel R -> L	-	1:23	-	3	0:27	151	0:57	20,50	58:59	2:52	5	8:29	211	17:04
Rad Gesamt	20,00	41:06	2:03	3	3:35	147	15:29	20,50	58:59	2:52	5	8:29	211	17:04
Lauf Ziel	5,00	30:59	6:11	3	7:20	182	13:00	25,50	1:29:58	3:31	3	15:49	174	30:04