



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Nicole Mamier

Gesamt-Zeit: 1:24:43

Startnummer: 14

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 183 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 1:06:39

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Seniorinnen 2 (TW 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	13:02	26:03	7	3:17	50	5:16	0,50	13:02	26:03	7	3:17	70	5:16				
Wechsel S -> R	-	3:15	-	8	0:46	45	1:33	0,50	16:17	32:34	7	4:03	70	6:21				
Schwimmen Ges	0,50	16:17	32:34	7	4:03	70	6:21	0,50	16:17	32:34	7	4:03	70	6:21				
Rad netto	20,00	37:48	1:53	1	-	11	2:41	20,50	54:05	2:38	5	2:18	70	8:41				
Wechsel R -> L	-	1:32	-	8	0:24	53	0:54	20,50	55:37	2:42	4	2:42	70	9:15				
Rad Gesamt	20,00	39:20	1:58	1	-	12	3:15	20,50	55:37	2:42	4	2:42	70	9:15				
Lauf Ziel	5,00	29:06	5:49	7	7:59	45	8:49	25,50	1:24:43	3:19	6	1:48	33	18:04				