



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Lukas Köhler

Gesamt-Zeit: 59:54

Startnummer: 110

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 17)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 59:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	8:57	17:53	2	0:02	15	1:09	0,50	8:57	17:53	18	0:02	211	1:09	
Wechsel S -> R	-	1:28	-	1	-	2	0:07	0,50	10:25	20:49	1	-	211	0:38	
Schwimmen Ges	0,50	10:25	20:49	1	-	211	0:38	0,50	10:25	20:49	1	-	211	0:38	
Rad netto	20,00	30:44	1:32	1	-	3	6:31	20,50	41:09	2:00	1	-	1	-	
Wechsel R -> L	-	0:46	-	4	0:16	27	0:20	20,50	41:55	2:02	1	-	1	-	
Rad Gesamt	20,00	31:30	1:34	1	-	3	5:53	20,50	41:55	2:02	1	-	1	-	
Lauf Ziel	5,00	17:59	3:35	1	-	1	-	25,50	59:54	2:20	1	-	1	-	