



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Markus Antoni

Gesamt-Zeit: 1:18:57

Verein: DLRG Bensheim/Heppenheim

Startnummer: 301

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 17)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 59:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:56	19:52	5	1:01	43	2:08	0,50	9:56	19:52	18	1:01	211	2:08
Wechsel S -> R	-	2:51	-	9	1:23	108	1:30	0,50	12:47	25:33	6	2:22	211	3:00
Schwimmen Ges	0,50	12:47	25:33	6	2:22	211	3:00	0,50	12:47	25:33	6	2:22	211	3:00
Rad netto	20,00	39:41	1:59	10	8:57	144	15:28	20,50	52:28	2:33	18	11:19	211	11:19
Wechsel R -> L	-	0:36	-	2	0:06	7	0:10	20,50	53:04	2:35	18	11:09	211	11:09
Rad Gesamt	20,00	40:17	2:00	10	8:47	132	14:40	20,50	53:04	2:35	18	11:09	211	11:09
Lauf Ziel	5,00	25:53	5:10	12	7:54	127	7:54	25,50	1:18:57	3:05	10	19:03	104	19:03