



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## Detailauswertung

Paul Alex

Gesamt-Zeit: 1:25:24

Startnummer: 129

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 279)

Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Kategorie-Platzierung: 20(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:42

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen nett	0,50	11:09	22:18	14	3:04	93	3:21	0,50	11:09	22:18	25	3:04	211	3:21	
Wechsel S -> R	-	2:43	-	15	1:00	93	1:22	0,50	13:52	27:44	17	3:21	211	4:05	
Schwimmen Ges	0,50	13:52	27:44	17	3:21	211	4:05	0,50	13:52	27:44	17	3:21	211	4:05	
Rad netto	20,00	40:32	2:01	20	7:45	157	16:19	20,50	54:24	2:39	18	10:31	134	13:15	
Wechsel R -> L	-	0:42	-	1	-	22	0:16	20,50	55:06	2:41	18	10:13	122	13:11	
Rad Gesamt	20,00	41:14	2:03	19	7:11	150	15:37	20,50	55:06	2:41	18	10:13	122	13:11	
Lauf Ziel	5,00	30:18	6:03	24	11:30	176	12:19	25,50	1:25:24	3:20	20	21:42	154	25:30	