



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Holger Senfft

Gesamt-Zeit: 1:20:47

Startnummer: 282

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:38

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	10:37	21:14	8	1:54	73	2:49	0,50	10:37	21:14	14	1:54	211	2:49	
Wechsel S -> R	-	2:35	-	7	0:46	71	1:14	0,50	13:12	26:23	14	2:40	211	3:25	
Schwimmen Ges	0,50	13:12	26:23	14	2:40	211	3:25	0,50	13:12	26:23	14	2:40	211	3:25	
Rad netto	20,00	38:39	1:55	10	6:49	121	14:26	20,50	51:51	2:31	14	8:28	211	10:42	
Wechsel R -> L	-	1:26	-	10	0:38	160	1:00	20,50	53:17	2:35	14	8:42	211	11:22	
Rad Gesamt	20,00	40:05	2:00	10	7:03	126	14:28	20,50	53:17	2:35	14	8:42	211	11:22	
Lauf Ziel	5,00	27:30	5:30	9	6:42	149	9:31	25,50	1:20:47	3:10	10	15:09	125	20:53	