



5. Stadtlauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 10.09.2022

Detailauswertung

Freund, Silke

Verein: laufend unterwegs
Startnummer: 203

Strecke: 5,00 km
5 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:18

Geschwindigkeit: 10,24 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 27)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 6)
Bestzeit der Strecke: 27:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 29:18