



5. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 10.09.2022

Detailauswertung

Freund, Silke

Verein: laufend unterwegs  
Startnummer: 203

Strecke: 5,00 km  
5 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:18

Geschwindigkeit: 10,24 km/h  
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 27)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 6)  
Bestzeit der Strecke: 27:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 29:18