



5. Stadtlauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 10.09.2022

Detailauswertung

Ponick, Julius

Verein: Bad Tennstedt
Startnummer: 121

Strecke: 10,00 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:10

Geschwindigkeit: 13,28 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 29)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 35:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 44:04