



5. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 10.09.2022

Detailauswertung

Bärhold, Ingo

Verein: SG Merxleben 1921 e.V.  
Startnummer: 115

Strecke: 10,00 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:47

Geschwindigkeit: 12,30 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 29)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 23)  
Bestzeit der Strecke: 35:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:04