



5. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 10.09.2022

Detailauswertung

Gräfenstein, Richard

Verein: Herbsleben  
Startnummer: 107

Strecke: 10,00 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:26

Geschwindigkeit: 11,23 km/h  
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 29)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 23)  
Bestzeit der Strecke: 35:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:04