



5. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 10.09.2022

Detailauswertung

Herzog, Mark

Verein: Bad Tennstedt  
Startnummer: 106

Strecke: 10,00 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:00

Geschwindigkeit: 9,84 km/h  
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 29)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 23)  
Bestzeit der Strecke: 35:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:01:00