



5. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 10.09.2022

Detailauswertung

Münchgesang, Sandra

Verein: Team Fitness-Mama  
Startnummer: 119

Strecke: 10,00 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:18

Geschwindigkeit: 8,92 km/h  
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 29)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 6)  
Bestzeit der Strecke: 51:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:18