



1. Staffellauf - Rund um Arnstadt

Arnstadt / 23.04.2022

Detailauswertung

ILM-Runner

Gesamt-Zeit: 6:11:11

Startnummer: 7

Geschwindigkeit: 9,54 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecke: 59,60 km

Rund um Arnstadt

Strecken-Platzierung: 16 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 4:08:29

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 16)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 4:08:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Kat.	Rückst. Kat.
Rudisleben	6,60	36:31	5:31	11	12:37	11	12:37	6,60	36:31	5:31	11	12:37	11	12:37
Marlishausen	7,80	1:20:12	10:16	16	52:52	16	52:52	14,40	1:56:43	8:06	16	1:05:29	16	1:05:29
Angelhausen	6,00	56:51	9:28	16	32:22	16	32:22	20,40	2:53:34	8:30	16	1:37:01	16	1:37:01
Roda	7,40	39:21	5:19	11	9:36	11	9:36	27,80	3:32:55	7:39	16	1:46:37	16	1:46:37
Neuroda	7,10	37:22	5:15	7	7:45	7	7:45	34,90	4:10:17	7:10	16	1:54:22	16	1:54:22
Reinsfeld	9,80	46:31	4:44	6	8:32	6	8:32	44,70	4:56:48	6:38	16	1:50:57	16	1:50:57
Dosdorf	6,90	37:49	5:28	12	10:43	12	10:43	51,60	5:34:37	6:29	16	1:59:05	16	1:59:05
Arnstadt Markt	8,00	36:34	4:34	2	3:37	2	3:37	59,60	6:11:11	6:13	16	2:02:42	16	2:02:42