



# 1. Staffellauf - Rund um Arnstadt

Arnstadt / 23.04.2022

## Detailauswertung

Trailrunning-Crew Thüringen (Team 2/5 Frauen) **Gesamtzeit: 4:38:09**

Geschwindigkeit: 12,73 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Startnummer: 12

Strecke: 59,60 km

Rund um Arnstadt

Strecken-Platzierung: 4 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 4:08:29

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 4:08:29

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle      | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|----------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Gesamt | Rückst. Gesamt | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesamt | Rückst. Gesamt |
| Rudisleben     | 6,60  | 29:07 | 4:24   | 3                   | 5:13         | 3            | 5:13           | 6,60          | 29:07       | 4:24          | 3          | 5:13         | 3            | 5:13           |
| Marlishausen   | 7,80  | 32:21 | 4:08   | 4                   | 5:01         | 4            | 5:01           | 14,40         | 1:01:28     | 4:16          | 4          | 10:14        | 4            | 10:14          |
| Angelhausen    | 6,00  | 27:35 | 4:35   | 5                   | 3:06         | 5            | 3:06           | 20,40         | 1:29:03     | 4:21          | 2          | 12:30        | 2            | 12:30          |
| Roda           | 7,40  | 36:05 | 4:52   | 8                   | 6:20         | 8            | 6:20           | 27,80         | 2:05:08     | 4:30          | 2          | 18:50        | 2            | 18:50          |
| Neuroda        | 7,10  | 34:40 | 4:52   | 4                   | 5:03         | 4            | 5:03           | 34,90         | 2:39:48     | 4:34          | 2          | 23:53        | 2            | 23:53          |
| Reinsfeld      | 9,80  | 45:11 | 4:36   | 4                   | 7:12         | 4            | 7:12           | 44,70         | 3:24:59     | 4:35          | 3          | 19:08        | 3            | 19:08          |
| Dosdorf        | 6,90  | 36:13 | 5:14   | 8                   | 9:07         | 8            | 9:07           | 51,60         | 4:01:12     | 4:40          | 4          | 25:40        | 4            | 25:40          |
| Arnstadt Markt | 8,00  | 36:57 | 4:37   | 4                   | 4:00         | 4            | 4:00           | 59,60         | 4:38:09     | 4:40          | 4          | 29:40        | 4            | 29:40          |