



1. Staffellauf - Rund um Arnstadt

Arnstadt / 23.04.2022

Detailauswertung

Trailrunning-Crew Thüringen (Team 2/Frauen) **Gesamtzeit: 4:38:09**

Geschwindigkeit: 12,73 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Startnummer: 12

Strecke: 59,60 km

Rund um Arnstadt

Strecken-Platzierung: 4 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 4:08:29

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 4:08:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Rudisleben	6,60	29:07	4:24	3	5:13	3	5:13	6,60	29:07	4:24	3	5:13	3	5:13
Marlishausen	7,80	32:21	4:08	4	5:01	4	5:01	14,40	1:01:28	4:16	4	10:14	4	10:14
Angelhausen	6,00	27:35	4:35	5	3:06	5	3:06	20,40	1:29:03	4:21	2	12:30	2	12:30
Roda	7,40	36:05	4:52	8	6:20	8	6:20	27,80	2:05:08	4:30	2	18:50	2	18:50
Neuroda	7,10	34:40	4:52	4	5:03	4	5:03	34,90	2:39:48	4:34	2	23:53	2	23:53
Reinsfeld	9,80	45:11	4:36	4	7:12	4	7:12	44,70	3:24:59	4:35	3	19:08	3	19:08
Dosdorf	6,90	36:13	5:14	8	9:07	8	9:07	51,60	4:01:12	4:40	4	25:40	4	25:40
Arnstadt Markt	8,00	36:57	4:37	4	4:00	4	4:00	59,60	4:38:09	4:40	4	29:40	4	29:40