



1. Staffellauf - Rund um Arnstadt

Arnstadt / 23.04.2022

Detailauswertung

Maik sagt!

Startnummer: 3

Strecke: 59,60 km

Rund um Arnstadt

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 5:06:00

Geschwindigkeit: 11,57 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung: 7 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 4:08:29

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 4:08:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Rudisleben	6,60	37:09	5:37	13	13:15	13	13:15	6,60	37:09	5:37	13	13:15	13	13:15
Marlishausen	7,80	42:56	5:30	13	15:36	13	15:36	14,40	1:20:05	5:33	15	28:51	15	28:51
Angelhausen	6,00	24:29	4:04	1	-	1	-	20,40	1:44:34	5:07	11	28:01	11	28:01
Roda	7,40	33:35	4:32	2	3:50	2	3:50	27,80	2:18:09	4:58	8	31:51	8	31:51
Neuroda	7,10	34:05	4:48	3	4:28	3	4:28	34,90	2:52:14	4:56	6	36:19	6	36:19
Reinsfeld	9,80	57:36	5:52	14	19:37	14	19:37	44,70	3:49:50	5:08	10	43:59	10	43:59
Dosdorf	6,90	30:13	4:22	5	3:07	5	3:07	51,60	4:20:03	5:02	8	44:31	8	44:31
Arnstadt Markt	8,00	45:57	5:44	11	13:00	11	13:00	59,60	5:06:00	5:08	7	57:31	7	57:31