



1. Staffellauf - Rund um Arnstadt

Arnstadt / 23.04.2022

Detailauswertung

Arnstadt läuft....

Startnummer: 6

Strecke: 59,60 km

Rund um Arnstadt

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 5:10:44

Geschwindigkeit: 11,39 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung: 9 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 4:08:29

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 4:08:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt		
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst.	Platz	Rückst.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst.	Platz	Rückst.	km	
Rudisleben	6,60	25:32	3:52	2	1:38	2	1:38	6,60	25:32	3:52	2	1:38	2	1:38		
Marlishausen	7,80	43:37	5:35	15	16:17	15	16:17	14,40	1:09:09	4:48	6	17:55	6	17:55		
Angelhausen	6,00	29:26	4:54	9	4:57	9	4:57	20,40	1:38:35	4:49	6	22:02	6	22:02		
Roda	7,40	35:38	4:48	7	5:53	7	5:53	27,80	2:14:13	4:49	7	27:55	7	27:55		
Neuroda	7,10	41:24	5:49	13	11:47	13	11:47	34,90	2:55:37	5:01	8	39:42	8	39:42		
Reinsfeld	9,80	51:16	5:13	10	13:17	10	13:17	44,70	3:46:53	5:04	9	41:02	9	41:02		
Dosdorf	6,90	36:40	5:18	9	9:34	9	9:34	51,60	4:23:33	5:06	9	48:01	9	48:01		
Arnstadt Markt	8,00	47:11	5:53	12	14:14	12	14:14	59,60	5:10:44	5:12	9	1:02:15	9	1:02:15		