

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Heiko Ludwig

memler.de

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Altersklasse: 6

Gesamtplatzierung: 62

Laufzeit: 12:39:16 (7:34 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:19:12	7:22	27.00	03:19:12	7:22
Floh-Seligenthal	27.00	03:14:08	7:11	54.00	06:33:20	7:17
Finsterbergen	22.00	02:53:34	7:53	76.00	09:26:54	7:27
Ziel	24.22	03:12:22	7:56	100.22	12:39:16	7:34



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

