



**14. thüringen ULTRA**  
Fröttstädt / 02.07.2022

**Detailauswertung**

**Ralf Giese**

Verein: Lauffeuer Fröttstädt e.V.  
Startnummer: 212

Strecke: 100,22 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 10:29:19**

Geschwindigkeit: 9,56 km/h  
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 159)  
Bestzeit der Strecke: 8:24:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:29:19

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	27,00	2:42:49	6:01	1	-	23	35:02	27,00	2:42:49	6:01	1	-	23	35:02		
Floh-Seligenthal	27,00	2:44:50	6:06	2	1:08	20	30:12	54,00	5:27:39	6:04	1	-	21	1:05:14		
Finsterbergen	22,00	2:24:39	6:34	1	-	15	28:23	76,00	7:52:18	6:12	1	-	19	1:33:37		
Ziel	24,22	2:37:01	6:28	3	5:56	28	2:37:01	100,22	10:29:19	6:16	1	-	19	2:05:18		