



14. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2022

Detailauswertung

Thomas Kouschil

Verein: ARYZTA Nordhausen
Startnummer: 193

Strecke: 100,22 km
100 Kilometer

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 10:15:38

Geschwindigkeit: 9,75 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 187)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 159)
Bestzeit der Strecke: 8:24:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 36)
Bestzeit in der Kategorie: 9:56:21

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	27,00	2:39:48	5:55	3	3:11	18	32:01	27,00	2:39:48	5:55	3	3:11	18	32:01		
Floh-Seligenthal	27,00	2:36:36	5:47	1	-	11	21:58	54,00	5:16:24	5:51	1	-	13	53:59		
Finsterbergen	22,00	2:28:46	6:45	2	11:31	19	32:30	76,00	7:45:10	6:07	2	10:55	16	1:26:29		
Ziel	24,22	2:30:28	6:12	3	2:30:28	20	2:30:28	100,22	10:15:38	6:08	2	19:17	17	1:51:37		