



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

März Ronny

Run4Family

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	1:11:44
Amelinghausen	13.80 km	1:37:19
Schwindebeck	9.40 km	1:09:58
Bispingen	8.90 km	1:13:18
Overhaverbeck	10.80 km	1:32:20
Undeloh	6.90 km	1:05:38
Egestorf	9.20 km	1:39:24
Salzhausen	10.70 km	1:37:00
Südergellersen	10.90 km	1:57:35
Sülzwiesen	9.10 km	1:37:27

Laufzeit: 14:41:43 h

Platz Gesamt: 50

Platz Kategorie: 13