



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Pielok Alois

ohne

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	1:12:32
Amelinghausen	13.80 km	1:43:15
Schwindebeck	9.40 km	1:18:19
Bispingen	8.90 km	1:21:35
Overhaverbeck	10.80 km	1:35:17
Undeloh	6.90 km	1:10:10
Egestorf	9.20 km	1:29:46
Salzhausen	10.70 km	1:42:50
Südergellersen	10.90 km	1:48:55
Sülzwiesen	9.10 km	1:34:45

Laufzeit: 14:57:24 h

Platz Gesamt: 52

Platz Kategorie: 6