



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Gersbeck Ingo

Berlin Runners

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	1:15:48
Amelinghausen	13.80 km	1:51:01
Schwindebeck	9.40 km	1:20:15
Bispingen	8.90 km	1:29:15
Overhaverbeck	10.80 km	1:48:52
Undeloh	6.90 km	1:04:41
Egestorf	9.20 km	1:32:51
Salzhausen	10.70 km	1:44:27
Südergellersen	10.90 km	1:46:47
Sülzwiesen	9.10 km	1:24:45

Laufzeit: 15:18:42 h

Platz Gesamt: 55

Platz Kategorie: 8