



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Gersbeck Ingo

Berlin Runners

Senioren M55 (55-59 Jahre)

| | | |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 1:15:48 |
| Amelinghausen | 13.80 km | 1:51:01 |
| Schwindebeck | 9.40 km | 1:20:15 |
| Bispingen | 8.90 km | 1:29:15 |
| Overhaverbeck | 10.80 km | 1:48:52 |
| Undeloh | 6.90 km | 1:04:41 |
| Egestorf | 9.20 km | 1:32:51 |
| Salzhausen | 10.70 km | 1:44:27 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:46:47 |
| Sülzwiesen | 9.10 km | 1:24:45 |

Laufzeit: 15:18:42 h

Platz Gesamt: 55

Platz Kategorie: 8