



Lüneburger
**Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon**

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Dehling Sascha

LG Mauerweg Berlin e.V.

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	48:21
Amelinghausen	13.80 km	1:05:14
Schwindebeck	9.40 km	45:24
Bispingen	8.90 km	45:12
Overhaverbeck	10.80 km	1:00:18
Undeloh	6.90 km	46:49
Egestorf	9.20 km	1:05:24
Salzhausen	10.70 km	1:12:52
Südergellersen	10.90 km	1:23:00
Sülzwiesen	9.10 km	51:55

Laufzeit: 09:44:29 h

Platz Gesamt: 4

Platz Kategorie: 1