



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Gyukin Steffen

Senioren M35 (35-39 Jahre)

| | | |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 1:01:33 |
| Amelinghausen | 13.80 km | 1:23:20 |
| Schwindebeck | 9.40 km | 56:22 |
| Bispingen | 8.90 km | 58:39 |
| Overhaverbeck | 10.80 km | 1:03:52 |
| Undeloh | 6.90 km | 50:15 |
| Egestorf | 9.20 km | 1:06:07 |
| Salzhausen | 10.70 km | 1:12:43 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:13:07 |
| Sülzwiesen | 9.10 km | 57:16 |

Laufzeit: 10:43:14 h

Platz Gesamt: 11

Platz Kategorie: 2